

# GMINNY OŚRODEK KULTURY i SPORTU w KLESZCZEWIE

## SEZON 2022/23

### SPORT

#### SEKCJA TENIS STOŁOWY

- Hala GOKiS w Tulcach - poniedziałek 18:00, środa 18:00, piątek 19:00
- pakiety treningowe: A - 70/100 zł\*, B - 50/75 zł\*, C - bezpłatnie

#### SEKCJA KARATE OLIMPIJSKIE PIONIER

- uczniowie SP - Hala GOKiS w Tulcach – wtorek, czwartek 16:30 - 100 zł
- uczniowie SP - Hala GOKiS w Kleszczewie – wtorek, piątek 12:45 - 100 zł
- przedszkolaki od 5 lat - przedszkole w ZS Kleszczewo i ZS Tulce - bezpłatnie

#### BADMINTON

- hala GOKiS w Kleszczewie – 50/100 zł\*
- uczniowie SP 1-4 - poniedziałek 15:30, środa 15:30
- uczniowie SP 5-8 - poniedziałek 16:30, środa 16:30

#### GIMNASTYKA 50+

- dorośli - GOK w Kleszczewie – poniedziałek 18:00 - 60 zł
- dorośli - świetlica Poklatki – środa 18:00 - 60 zł

#### JOGA

- dorośli - GOK w Kleszczewie – wtorek, czwartek, 19:45 - 25 zł za zajęcia (karnet)

#### STRZELNICA

- Dom "Nad Stawem" w Tulcach – wkrótce więcej informacji

#### BEZPŁATNE ZAJĘCIA

#### dla dorosłych mieszkańców gminy (od 18 lat)

TENIS STOŁOWY - środa 18:30, hala sportowa GOKiS w Tulcach

PIŁKA SIATKOWA - czwartek 20:30 hala sportowa GOKiS w Tulcach

PIŁKA NOŻNA (od 02.11.2022) piątek 19:30 - hala sportowa GOKiS w Kleszczewie

#### BIEŻNIA lekkoatletyczna w Tulcach i Kleszczewie

Możliwość BEZPŁATNEGO korzystania dla użytkowników indywidualnych w dni powszednie od godz. 16:30 do zmroku, soboty i niedziele w godzinach pracy boiska Orlik

#### REZERWACJE OBIEKTÓW SPORTOWYCH

korzystanie z obiektów GOKiS (boiska piłkarskie, hale sportowe, ORLIKI

i boisko poliuretanowe w Tulcach) wymaga dokonania rezerwacji terminów:

Tulce tel. 513 762 783 lub 61 8727 303, Kleszczewo tel. 513 762 797 lub 61 8176 451

#### SZCZEGÓŁY

INFORMACJA telefoniczna: 692 467 020 (pn-pt 8:00-16:00)

REGULAMIN i karty zapisów: [www.kleszczewo.pl](http://www.kleszczewo.pl)

opłaty miesięczne

\* dla mieszkańców gminy / dla pozostałych